

Examen : Cas clinique – Contraception d’Urgence

Contexte :

Une femme de 27 ans en vacances dans la région vient à la pharmacie pour une demande de contraception d’urgence (CU). Elle a oublié sa pilule chez elle (24h d’oubli) et a eu un rapport non protégé avec son compagnon il y a 4 jours. Elle pèse 62 kg et sa contraception orale (CO) habituelle est OptimizetteGé (Désogestrel 75µg).

Dialogue :

Patiente : Bonjour Monsieur

Pharmacien : Bonjour Madame (± ouverture du dialogue / question ouverte)

Patiente : Je viens pour une pilule du lendemain.

Pharmacien : Pas de problème (± demande carte vitale ± position rassurante et bienveillante).

J’ai quelques quelques questions à vous poser :

- De quand date le rapport ? Il y a quatre jours
- S’agit-il d’un oubli de pilule ? Oui j’ai oublié ma plaquette chez moi, je suis en vacances
- Quelle CO prenez vous habituellement ? Optimizette
 - Cette pilule est monophasique donc peu importe le comprimé oublié
- De quand date l’oubli de pilule ? Dernier comprimé pris il y a 24h
- S’agit-il d’un partenaire régulier / Dépisté ? Oui c’est mon copain
- Où en êtes vous dans votre cycle ? J’ai eu mes règles il y a 10 jours.
- Quel poids faites vous ? 62Kg

Patiente : Quelle CU pouvez vous donc me proposer ?

Pharmacien : Je vais donc vous proposer une pilule du « surlendemain » Ellaone (Ullipristal) car

- le rapport à disque date d’il y a plus de deux jours (choix de la CU)
- le délai d’oubli de 12h de votre CO est dépassé (risque de grossesse)
- il y a un risque de fécondation avec un rapport jusque 5 jours avant l’oubli (risque de grossesse)

Patiente : Est-ce pris en charge ?

Pharmacien : En effet, il y a une prise en charge universelle et anonyme en tiers payant par l’assurance maladie de la CU et des Préservatifs.

Patiente : Comment prendre la CU ?

Pharmacien : La CU doit être prise le plus rapidement possible (± proposer une prise à l’officine)

- à distance du Xolaam (cf DP)
- Si diarrhées / vomissements dans les 2-3h suivant la prise : renouveler la prise !

Patiente : Quand dois-je reprendre ma pilule contraceptive ? Je pourrais avoir des rapports une fois que j'aurais « redémarré » la CO ?

Pharmacien :

Vous devrez reprendre Optimizette :

- 5 jours après la prise d’Ellaone
- dès que possible après la prise de Norlevo

Initiale \ Relais	Pilule	Patch	Anneau	Micro-progestatifs	Depo-Provera	Implant	SIU	DIU
Pas de contraception	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Au plus tôt + Protection 7 j	Jusqu'à 5 j après le rapport à risque ou date d'ovul. théorique.
Pilule 	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Relais immédiat après le dernier comprimé actif	Jusqu'à 5 j après le dernier comprimé.
Patch 	Relais immédiat après le retrait		Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.				
Anneau 	Relais immédiat après le retrait	Relais immédiat après le retrait		Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.			
Microprogestatifs 	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours		Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Jusqu'à 5 j après le dernier comprimé.
Depo-Provera 	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection		Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem après la dernière injection	Jusqu'à 12 sem + 5 jours après la dernière injection
Implant 	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat après le retrait	Chevauchement de 7 jours	Jusqu'à 5 j après le retrait.
SIU (Mirena°...)		Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat après le retrait	Jusqu'à 5 j après le retrait.				
DIU (Cuivre) 	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Chevauchement de 7 jours	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat après le retrait
Lévonorgestrel 1,5 mg	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat + Protection 7 j	Relais immédiat
Ulipristal 30 mg	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	5 jours après + Protection 15 j	Relais immédiat

Relais immédiat	Chevauchement	5 jours après	Protection 7 jours
Changez directement d'une contraception à l'autre sans délai.	Commencer la prochaine contraception avant d'arrêter la précédente. Cela laisse le temps à la future contraception d'être efficace.	Une diminution théorique des effets de l'ulipristal est possible si une contraception hormonale est débutée trop tôt. Elle devra être commencée 5 jours après la prise de ce type de contraception d'urgence.	Vous n'êtes pas sûr de ce qu'il faut faire ? Vous pouvez utiliser cette méthode dans tous les cas. Une contraception complémentaire par préservatif ou spermicide est alors nécessaire jusqu'à 7 jours après le début de la nouvelle contraception.

Attention : il faut à minima 7 jours afin de retrouver une efficacité avec la CO

Par précaution on conseille le port du préservatif en cas de rapport :

- En cas de prise d’Ellaone : 2 semaines (14-15 jours)
- En cas de prise de Norlevo : 1 semaine

Patiente : Y-a-t'il des effets secondaires avec la CU ? Et si elle est prise trop souvent ?

Pharmacien : En effet comme pour tout médicament il y a des effets indésirables possibles comme

- Spotting
- Troubles du cycle (avance ou retard)
- Fatigue
- Nausées et vomissements
- Douleurs abdominales
- Diarrhées
- Céphalées, vertiges
- Tensions mammaires

De plus la CU ne protège pas des IST.

Il faut également savoir que l'efficacité d'une CU n'est pas « à 100 % » et qu'elle décroît si on attend trop pour la prendre ! C'est pour cela qu'il faudra vérifier par la suite l'absence de grossesse.

Son utilisation doit rester exceptionnelle car son utilisation « quotidienne » expose à un risque d'inefficacité

Patiante : Est-il nécessaire que je fasse un test de grossesse ?

Pharmacien : Oui il est préférable de faire un test

- 21 jours après le rapport ou 15 jours après l'oubli
- En cas de retard de menstruations > 7 jours

Attention pour rappel la CU peut retarder le cycle !

Question « Bonus » (sur 3 points)

De quel type de pilule Optimizette fait partie ?

- Progestatif (= non combiné) microdosé
- Monophasique (non séquentielle) : le dosage des comprimés actifs est fixe
- Schéma thérapeutique continu « 28+0 » (Pas de fenêtre thérapeutique) = tout les comprimés sont actifs
- DCI = Désogestrel 75µg
- Groupe générique (Cerazette, Optimizette, Antigone, Elfasette..)
- Délai d'oubli = 12h

Grille d'évaluation

Questions	Critères d'évaluation et éléments de langage attendus	Points
Éléments transversaux	Le candidat accueille le patient /1 Le candidat fait preuve de bienveillance /1 Le candidat demande la carte vitale /0,5 Le candidat ouvre le dialogue /0,5	/3
Questions préliminaires	De quand date le rapport ? /1 Est-ce un oubli de CO ? Si oui quelle CO ? /1 De quand date l'oubli ? /1	/5

	Quel poids fait la patiente ? /1 Partenaire habituel / dépisté ? /1	
Choix de la CU	<p>Le candidat propose Ellaone /1</p> <p>Le candidat justifie son choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le rapport à disque date d'il y a plus de deux jours /1 • le délai d'oubli de 12h de votre CO est dépassé (risque de grossesse) /0,5 • il y a un risque de fécondation avec un rapport jusque 5 jours avant l'oubli (risque de grossesse) /0,5 	/4
Tiers payant	<p>Le candidat propose le tiers payant sans reste à charge /2</p> <p>Propose des préservatifs remboursés/1</p>	/3
Conseils sur la CU	<p>Le candidat doit conseiller :</p> <ul style="list-style-type: none"> • prise rapide /1 • à distance du xolaam /1 • si D/V dans les 2-3h => renouveler la prise /1 	/3
Conseils pour la reprise de la CO	<p>Le candidat doit conseiller une reprise de la CO 5 jours après /1,5</p> <p>Le candidat doit conseiller une double contraception pendant 2 semaines /1,5</p>	/3
Information sur les EI	<p>Le candidat doit citer au moins 3 EI parmis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotting • Troubles du cycle (avance ou retard) • Fatigue • Nausées et vomissements • Douleurs abdominales • Diarrhées • Céphalées, vertiges • Tensions mammaires <p>Le candidat doit avertir que la CU :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ne protège pas des IST /1 • n'est pas efficace « à 100 % » => test grossesse /1 	/5

	<ul style="list-style-type: none"> • n'est pas une méthode contraceptive efficace /1 	
Test de grossesse	<p>Le candidat doit conseiller de faire un test de grossesse :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 21 jours après le rapport ou 15 jours après l'oubli /0,5 • En cas de retard de menstruations > 7 jours /0,5 • Avec les premières urines du matin /0,5 • à confirmer au labo si positif /1,5 <p>Le candidat doit rappeler que la CU peut retarder le cycle et donc l'apparition des règles /1</p>	/4

CARTE VITALE



- Optimizette
- Xolaam comprimés
- Oméprazole 20mg
- Doliprane 1g
- Uvedose 100.000ui
- Optimizette
- Optimizette

