

# **UE Dispenser les médicaments**

## **CM N°2 : Commentaire d'ordonnance**

**Alix DAYA, PharmD**  
**Maître de conférence associé**

# Corrigé EPOS Blancs de dispensation

Docteur **YANNIS K. GONKALIS**  
80000 Amiens  
Tél : 03 22 81 67 35  
Urgences : 03 22 52 00 00  
ou le 15

N° 01000

Amiens, le 02/02/26

Mme K, 25 ans

- Zoloft (Sertraline) 25mg : 1 gélule par jour pendant 1 mois  
- Seresta (Oxazépam) 10mg : 1 à 3 comprimés par jour, 1 boîte

Dr **YANNIS K. GONKALIS**  
80000 Amiens  
Tél 03 22 81 67 35  
MEDI 847

N° 01000

Membre d'une association agréée, le règlement par chèque est accepté.

## Historique thérapeutique / DP :

- Stresam (Etifoxine) 1 boîte en Janvier 2026
- Zyma D 50.000UI (Cholecalciférol) 2 ampoules en Novembre 2025
- Doliprane (Paracétamol) 5 boîtes en Novembre 2025
- Pivalone (Tixocortol) 1 boîte en Novembre 2025
- Repevax 1 boîte en Août 2025
- Passiflora Composé 1 tube granule en Juin 2025
- 1 chevillère élastique en Avril 2025

## Vous avez 8 minutes pour exécuter cette tâche

Vous travaillez seul à l'officine et Madame K, 25 ans se présente à votre comptoir avec une ordonnance de son médecin généraliste.

## Vous devez :

1. Accueillir la patiente
2. La conseiller
3. Répondre à ses questions
4. Dispenser les traitements avec ou sans ordonnance

## CONTEXTE :

Depuis plusieurs mois, votre moral est au plus bas et cela se manifeste physiquement au quotidien par une fatigue persistante. Vous avez consulté pour ce motif pour la première fois il y a un mois et faute d'amélioration des symptômes vous reconsultez ce jour. Après la consultation, vous repartez avec une ordonnance d'antidépresseur (Sertraline 25mg) et d'anxiolytique (Seresta 10mg) sans avoir réellement compris de quoi il s'agissait. Depuis quelques semaines vous souffrez de douleurs diffuses comparables à des contractures musculaires. Vous prévoyez l'achat d'une boîte d'Ibuprofène pour vos douleurs et d'un éthylotest en prévision de la fête d'anniversaire de votre petit frère.

[Bonjour, tenez voici mon ordonnance][La patiente donne la feuille « Ordonnance »] mais c'est la première fois que je prends ce traitement.

Bonjour Madame, très bien. Je vais vous prendre la carte vitale s'il vous plaît.

Ah ! Oui pardon j'avais oublié ! La patiente donne la feuille « Historique »

Je vais examiner votre Dossier Pharmaceutique.

[Prenez-vous d'autres traitements habituellement ? Ou avez-vous des pathologies chroniques ?]

Non non je ne prends jamais de médicaments. (la patiente minimise)

Très bien dans ce cas je vais vous expliquer vos traitements :

- Le Zoloft<sup>®</sup> Sertraline est un antidépresseur, c'est-à-dire qu'il s'agit d'un traitement de fond à prendre quotidiennement pour vos troubles de l'humeur.

- Le délai d'efficacité est d'environ 2-3 semaines, il faut donc être patient avant de ressentir les bienfaits du traitement et ne pas abandonner.
- Ce traitement est une thérapie au long cours, la durée minimale recommandée est de 6 mois.
- Il ne faut jamais arrêter brutalement le traitement sinon vous risquez
  - A court terme : un syndrome de discontinuation (frissons, malaises, sueurs, irritabilité, insomnies.)
  - A long terme : rebond de la dépression
- L'utilisation d'un antidépresseur peut ne pas suffire et il est conseillé d'être suivi par un professionnel de la santé mentale comme un psychologue
- Le Seresta<sup>®</sup> Oxazépam est un anxiolytique, c'est-à-dire qu'il s'agit d'un traitement de crise à prendre si le besoin s'en fait ressentir, par exemple en cas d'anxiété/stress.
  - L'effet du médicament est quasi-immédiat (~10-20 minutes) après l'avoir pris
  - Ce médicament n'est pas prévu pour être prescrit sur le long terme et doit donc être arrêté dès que le besoin ne s'en fait plus ressentir.
  - Il peut être nécessaire à l'introduction d'un antidépresseur pour compenser son délai d'efficacité (et la levée d'inhibition)
  - Il peut faire somnoler et il convient d'être prudent vis-à-vis de la conduite de véhicule.
  - Il ne faut pas l'associer au Stresam<sup>®</sup> que vous avez eu lors de votre précédente consultation, car ces médicaments sont redondants.

Votre antidépresseur ne provoque ni dépendance ni tolérance mais la prise régulière du traitement est indispensable pour obtenir une stabilité psychique.

L'arrêt du traitement doit toujours être décidé en accord avec votre médecin prescripteur. Il doit être progressif sur plusieurs semaines.

Bon cela me rassure..

Et quand dois-je prendre ma Sertraline ?

Vous pouvez le débiter dès aujourd'hui.

La posologie est d'un comprimé par jour, vous pouvez le prendre le matin ou le soir à heure fixe car il entraîne peu de somnolences. Par contre il est conseillé de le prendre au cours d'un repas pour éviter d'éventuels effets indésirables digestifs.

Que faire si jamais j'oublie ma Sertraline ?

En cas d'oubli d'une prise, si vous prenez votre médicament en une seule prise dans la journée :

- Le matin : vous pouvez la prendre dans la journée
- Le soir : si l'oubli est constaté avant le coucher, vous pouvez prendre le comprimé oublié.

Si l'oubli est constaté après le coucher dans les 2 cas : attendre la prise prévue du lendemain

Ne jamais doubler les doses pour compenser un oubli de prise.

Quels sont les effets indésirables de la Sertraline ?

Ils sont variables selon les patients, mais les plus fréquents sont :

- Troubles de la libido : Baisse du désir
- Troubles digestifs : Nausée et diarrhées
- Somnolence possible en particulier en début de traitement
- Bouche sèche
- Prise de poids

Ces effets secondaires sont souvent temporaires lors de l'instauration du traitement et de faible intensité étant donné le dosage prescrit.

*J'ai bien compris. Est-ce que je peux vous prendre une boîte d'Ibuprofène 400mg s'il vous plaît ?*

L'étudiant doit poser les questions suivantes :

- C'est pour vous ? **Oui**
- Vous n'êtes pas enceinte ? **Non**
- Vous avez l'habitude d'en prendre ? **Non**
- Pour quel type de douleur voulez-vous ce médicament ? *J'ai des douleurs partout dans mon corps depuis plusieurs semaines.. Je pense que c'est lié à ma fatigue.. Mon médecin m'a dit que c'était normal mais je n'ai pas bien compris..*
- Avez-vous déjà pris un médicament pour traiter ces douleurs ? **Non**

Cela peut faire partie de la symptomatologie de la dépression, il est probable que ces douleurs diffuses s'estompent à mesure que votre traitement fasse effet. Je vous recommande d'essayer du paracétamol dans un premier temps et de reprendre un avis médical par la suite si cela ne suffit pas.

Entendu. Je vais vous prendre une boîte de paracétamol et ceci. *La patiente tend un éthylotest sur le comptoir.*

C'est pour vous ?

Oui, nous allons fêter l'anniversaire de mon petit frère demain soir et je vais devoir reprendre le volant..

Je dois vous informer que la prise l'alcool n'est pas recommandé que ce soit avec l'Oxazépam ou la Sertraline car cela peut décupler leurs effets indésirables.

De plus l'oxazépam peut vous faire somnoler et diminuer la vigilance, il est donc déconseillé de conduire avec ce médicament.

Je vous recommande donc de ne pas prendre le volant et d'éviter la consommation d'alcool. ]

Merci de vos conseils

Vous avez d'autres questions ?

Non tout est bon pour moi.

Tenez voici vos médicaments.

Au revoir et bonne journée à vous madame.

# Sujet Janvier 2023

**Docteur Emile COCKCROFT**  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
**Mr G.DEHON**  
70 ans, 88 Kg

**EUCREAS** ( Vildagliptine + Metformine ) : 1 comprimé 3 fois par jour

**KENZEN 8mg** (Candesartan): 1 comprimé par jour

**LASILIX 40mg** (Furosémide): 2 comprimés par jour

**CARTREX** (Acéclofénac) : 1 cp matin et soir

**STRUCTOFLEX** (Glucosamine) : 2 gélules par jour

**CALCIDA** (Carbonate de calcium) : 1 sachet 3 fois par jour à dissoudre dans un verre de jus de fruit

**ZUMALGIC 50mg** (Tramadol): 1 comprimé si douleur. Maximum 6 par jour

**UN-ALFA 0.5µg** (Alfaccacido) : 1 comprimé par jour

**SPECIAFOLDINE 0,4mg** (Acide folique) : 1 comprimé par jour

**ARANESP 500µg** : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

## Examen 6ème année officine

Commentaire d'ordonnance.

Durée totale : 1h30

Vous commenterez cette ordonnance en répondant dans l'ordre aux items suivants :

1) Conformité de l'ordonnance.

2) Après une première lecture : de quoi semble souffrir ce patient ?

2) Donner pour chaque médicament :

- sa classe thérapeutique et ses propriétés
- l'indication dans le contexte de l'ordonnance
- les effets secondaires éventuels à signaler au patient
- les contres indications et interactions présentes ici
- d'autres remarques utiles (conseils, législation..)

Précisez également si les posologies vous semblent correctes.

(idem pour les produits non médicamenteux)

3) Y a-t-il selon vous des problèmes dans cette ordonnance (si oui, quelles solutions proposez – vous) ou des recommandations particulières à faire face au patient ?

4) Quels conseils hygiéno-diététiques / information / service pouvez-vous apporter au patient ?

# Conformité de l'ordonnance

- Il manque :
  - Le téléphone du médecin
  - La DDN du patient
- Le Tramadol est un assimilé stupéfiant : prescription obligatoirement faite sur une ordonnance sécurisée ou e-prescription
- L'Aranesp est un médicament à prescription restreinte
  - PIH : présentation obligatoire
  - Médicament d'exception : NR si prescrit sur ordonnance classique
- Aranesp et Spéciafoldine : manque DCI



ALD ??

# Première Lecture

- Profil du patient : personne âgée polymédiquée en surpoids
- Pathologies dont semble souffrir le patient
  - DNID  $\pm$  néphropathie ?
  - IRC et ses comorbidités
    - HTA
    - Ostéodystrophie rénale
    - Anémie
    - Hyperhomocystéinémie ?
    - Néphropathie ?
  - Douleurs probablement rhumatismales liées à de l'arthrose du genou

# Analy

Docteur Emile COCKCROFT  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
Mr G.DEHON  
70 ans, 88 Kg

EUCREAS ( Vildagliptine + Metformine ) : 1 comprimé 3 fois par jour

KENZEN 8mg ( Candesartan ) : 1 comprimé par jour

LASILIX 40mg ( Furosémide ) : 2 comprimés par jour

CARTREX ( Acéclofénac ) : 1 cp matin et soir

STRUCTOFLEX ( Glucosamine ) : 2 gélules par jour

CALCIDIA ( Carbonate de calcium ) : 1 sachet 3 fois par jour à dissoudre dans un verre de jus de fruit

ZUMALGIC 50mg ( Tramadol ) : 1 comprimé si douleur. Maximum 6 par jour

UN-ALFA 0.5µg ( Alfaccicolid ) : 1 comprimé par jour

SPECIAFOLDINE 0,4mg ( Acide folique ) : 1 comprimé par jour

ARANESP 500µg : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

Classe Théra : Antidiabétique (Biguanide associé à un inhibiteur de la DPP-4)

Propriétés : Antihyperglycémiant

Indication : DNID

Posologie : **1 matin 1 soir au cours du repas**

EI : Diarrhées, Nausées, Vomissements, Carence B12, risque d'acidose lactique, Pancréatite aigue

CI : ATCD Angioedeme, **IRC sévère**, Déshydratation, IH

IM : **Produit contraste iodé**, Médicaments à risque d'angioedeme, alcool, **AINS**

Classe Théra : AntiHypertenseur

Propriétés : ARA2

Indication : HTA/Prévention de la néphropathie

Posologie : 1 le matin

EI : **HTO, IRAF**, HyperKaliémie, **HypoNa, HypoGly**

CI : Sténose bilatérale des artères rénales, **IRC sévère**, ATCD angioedeme,

IM : **AINS**, Lithium, médicaments à risque d'angioedeme

# Analy

Docteur Emile COCKCROFT  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
Mr G.DEHON  
70 ans, 88 Kg

EUCREAS ( Vildagliptine + Metformine ) : 1 comprimé 3 fois par jour

KENZEN 8mg ( Candesartan ) : 1 comprimé par jour

LASILIX 40mg ( Furosémide ) : 2 comprimés par jour

CARTREX ( Acéclofénac ) : 1 cp matin et soir

STRUCTOFLEX ( Glucosamine ) : 2 gélules par jour

CALCIDIA ( Carbonate de calcium ) : 1 sachet 3 fois par jour, à prendre dans un verre de jus de fruit

ZUMALGIC 50mg ( Tramadol ) : 1 comprimé si douleur. Maximum 600mg par jour

UN-ALFA 0.5µg ( Alfaccicidol ) : 1 comprimé par jour

SPECIAFOLDINE 0,4mg ( Acide folique ) : 1 comprimé par jour

ARANESP 500µg : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

Classe Théra : AntiHypertenseur

Propriétés : Diurétique de l'hanse

Indication : action sur la rétention hydrosodée associée à l'IRC

Posologie : 2 comprimés par jour à répartir entre le réveil et 12h (pour éviter nycturie)

EI : HTO, Hypokaliémie, Déplétion hydrosodée, **Hyperglycémie**, Deshydratation EC, Augmentation de la diurèse, **Hypocalcémie**

CI : IH, DEC

IM : Lithium, **AINS**, **IEC**, **Iode**, **Biguanide**, Digoxine

Classe Théra : AINS

Propriétés : inhibition de la synthèse des prostaglandines.

Indication : Douleurs Rhumatismales

Posologie : 100mg matin et soir au cours du repas

EI : Gastralgie, UGD, Hémorragie digestive

CI/PE : IRC car Inhibition de la synthèse des prostaglandines => vasoconstriction des artérioles afférentes => **IRAF. Diabète**

IM : **Diurétiques**, MTX, Lithium, **I- SRA**

# Analy

Docteur Emile COCKCROFT  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
Mr G.DEHON  
70 ans, 88 Kg

EUCREAS ( Vildagliptine + Metformine ) : 1 comprimé 3 fois par jour

KENZEN 8mg ( Candesartan ) : 1 comprimé par jour

LASILIX 40mg ( Furosémide ) : 2 comprimés par jour

CARTREX ( Acéclofénac ) : 1 comprimé matin et soir

STRUCTOFLEX ( Glucosamine ) : 2 gélules par jour

CALCIDIA ( Carbonate de calcium ) : 1 sachet 3 fois par jour à dissoudre dans un verre de jus de fruit

ZUMALGIC 50mg ( Tramadol ) : 1 comprimé par jour

UN-ALFA 0.5µg ( Alfaccicidol ) : 1 comprimé par jour

SPECIAFOLDINE 0,4mg ( Acide folique ) : 1 comprimé par jour

ARANESP 500µg : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

Classe Théra : Antirhumatismal  
Propriétés : Adjuvant articulaire  
Indication : Arthrose du géou  
Posologie : 2 comprimés en une prise  
Délai d'action lent  
EI : **Hyperglycémie**

Classe Théra : Chélateur de phosphate Calcique  
Propriétés : Hypercalcémiant, Hypophosphorémiant  
Indication : Ostéodystrophie rénale secondaire à l'IRC  
Posologie : Sel alcalin de Calcium à **ne pas dissoudre dans un jus de fruit acide**, à prendre au cours des repas  
EI : Hypercalcémie, Troubles digestifs  
CI : hypercalcémie  
IM : Interactions PK possibles, **Diurétiques hypocalcémiants**

# Analy

Docteur Emile COCKCROFT  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
Mr G.DEHON  
70 ans, 88 Kg

EUCREAS ( Vildagliptine + Metformine ) : 1 comprimé 3 fois par jour

KENZEN 8mg ( Candesartan ) : 1 comprimé par jour

LASILIX 40mg ( Furosémide ) : 2 comprimés par jour

CARTREX ( Acéclofénac ) : 1 cp matin et soir

STRUCTOFLEX ( Glucosamine ) : 2 comprimés par jour

CALCIDIA ( Carbonate de calcium ) : 1 sachet 3 fois par jour à dissoudre dans un verre de jus de fruit

ZUMALGIC 50mg ( Tramadol ) : 1 comprimé si douleur. Maximum 6 par jour

UN-ALFA 0.5µg ( Alfaccacidor ) : 1 comprimé par jour

SPECIAFOLDINE 0,4mg ( Acide folique ) : 1 comprimé par jour

ARANESP 500µg : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

Classe Théra : Antalgique de pallier II

Propriétés : Antalgique opiacé

Indication : Douleurs modérées à intense (rhumatismales ?)

Posologie : 1 à 2 comprimés / 6h (400mg/24h max)

EI : Somnolence, troubles digestifs (nausées), vertiges, sensations ébrieuses, pharmacodépendance

IM : serotoninergique, seuil epileptogene, depress respi

**PE : risque de chute chez la pers agée**

**Assimilé stupéfiant : manque ordo sécurisée**

Classe Théra : dérivé actif de la Vitamine D

Propriétés : Augmente la calcémie et la phosphorémie

Indication : Ostéodystrophie Rénale = Désordre systémique du métabolisme minéral et osseux secondaire à l'IRC

Posologie : à faible dose, à **prendre au cours des repas** (vitamine liposoluble)

EI : hyperphosphorémie en cas de surdosage

# Analy

Docteur Emile COCKCROFT  
Médecin Généraliste  
18 Place Gambetta  
80000 AMIENS  
AM : 802002501  
RPPS : 10098738574

Amiens, le 30 Janvier 2023  
Mr G.DEHON  
70 ans, 88 Kg

EUCREAS (Vildagliptine + Metformine) : 1 comprimé 3 fois par jour

KENZEN 8mg (Candesartan): 1 comprimé par jour

LASILIX 40mg (Furosémide): 2 comprimés par jour

CARTREX (Acéclofénac) : 1 cp matin et soir

STRUCTOFLEX (Glucosamine) : 2 gélules par jour

CALCIDIA (Carbonate de calcium) : 1 sachet 3 fois par jour à dissoudre dans un verre de jus de fruit

ZUMALGIC 50mg (Tramadol): 1 comprimé pour la douleur. Maximum 6 par jour

UN-ALFA 0.5µg (Alfaccacidor) : 1 comprimé par jour

SPECIAFOLDINE 0,4mg (Acide folique) : 1 comprimé par jour

ARANESP 500µg : 1 injection par mois

Prendre rendez-vous pour passer une urographie intraveineuse

Traitement pour 1 mois  
A renouveler 2 fois

Dr Cockroff

Classe Théra : Vitamine B9 = Folate

Propriétés : Traitement préventif des carences

Indication : Hyperhomocystéinémie ou Anémie secondaire à l'IRC

Posologie : **Préventive < dose recommandée entre 2 à 5mg / jour dans l'IRC**

Classe Théra : Erythropoïétine (EPO) Recombinante Humaine

Propriétés : Augmente la synthèse de l'Hb

Indication : Anémie symptomatique secondaire à l'IRC

Posologie :

0,7µg/kg/2semaine ou 0,45µg/kg/semaine ou

**1,5µg/kg/mois (132µg/mois ici) titration ±25 % selon Hb, posologie élevée.. Fer ??**

EI : **HTA dose dépendante**, risque de thrombose, syndrome pseudogrippal

Produit dopant

**Médicament d'exception, PIH, Froid**

Voie SC

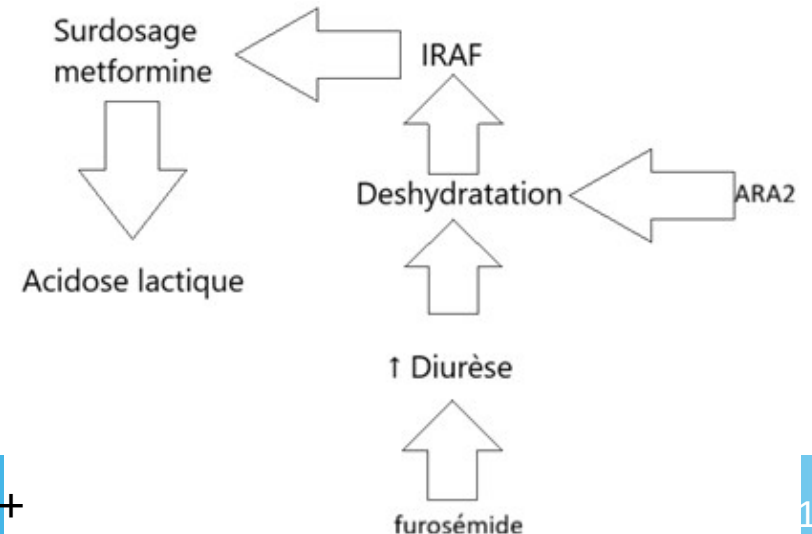
# Urographie IV

- Examen où l'on risque d'effectuer une injection de produit de contraste iodé (PCI)
- Indication : recherche obstacle urinaire
  - IRAF ?
  - Calcul Calcique ?
- ~~Le traitement par metformine doit être temporairement interrompu au moment de l'administration de produits de contraste iodés selon les préconisations du RCP~~ **Cela va dépendre du DFG**
- **Si DFG  $\leq$  30ml/min  $\Rightarrow$  Risque acidose lactique**
- Conseiller au patient une bonne hydratation

# Problèmes détectés & résolution

Problèmes	Solutions
Posologie Eucréas	Proposer 2/J par IP
Ordo d'exception	Demander au médecin de refaire l'ordo
Ordo sécurisée	idem
AINS + IRC	Refuser dispensation IP : proposer paracétamol
EPO Dose	Vérifier contexte de titration qui a mené à ce haut dosage

EPO : si initiation refuser la dispensation  
Si titration effectuée par paliers ~ 25 %  
par semaine ok  
Voir avec prescripteur pourquoi pas  
prescrit fer dans le cadre d'une anémie  
résistante traitée en ambulatoire ??



# Conseils

- Pochette froids pour aranesp
- Entretiens pharma : BPM, Entretien opiacés, Bilans prévention
- Polymédication : plan posologie ou pilulier
- HTA : Autotensiomètre
- Risque de chute multifactoriel (âge, HTO, DEC, Somnolence, Rhumatismes, Asthénie..) : Aménagement du domicile ++
- Régime alimentaire du patient anémié (cf diapo suivante)
  - B12, Fer héminique, B9...

# Alimentation & Anémie

## *Le hit-parade des aliments riches en fer*

- Le boudin noir cuit: entre 15 et 25 mg pour 100g.**
- La levure alimentaire: entre 15 et 25 mg pour 100g.**
- Les céréales de petit- déjeuner au son: entre 10 et 15 mg pour 100g.**
- Les foies de veau ou de volaille: entre 10 et 15 mg pour 100g.**
- Le cacao en poudre: entre 10 et 15 mg pour 100g.**
- Les bigorneaux: entre 10 et 15 mg pour 100g.**
- Les biscottes complètes: entre 9 et 10 mg pour 100g.**
- Les rognons: entre 9 et 10 mg pour 100g.**
- Les lentilles: entre 8 et 9 mg pour 100g.**

## *A retenir*

- L'assimilation du fer d'origine animale par l'organisme est nettement supérieure à celle du fer d'origine végétale : 25 % contre seulement 5 %.
- La vitamine C favorise l'assimilation du fer. Il est donc conseillé de consommer des fruits et légumes riches en cette vitamine au cours de chaque repas.
- Il faut limiter sa consommation de thé et de café, surtout au moment des repas, car ils réduisent l'absorption du fer.

# MAJ vaccination

## ↔ SENIORS (À PARTIR DE 65 ANS) ↔

Mis à jour le 28.04.2025

*RESTER EN BONNE SANTÉ ET EN FORME APRÈS 65 ANS PASSE AUSSI PAR LA VACCINATION. DE NOMBREUSES MALADIES INFECTIEUSES PEUVENT OCCASIONNER DES COMPLICATIONS D'AUTANT PLUS IMPORTANTES QUE L'ON PREND DE L'ÂGE OU QUE L'ON EST ATTEINT DE PATHOLOGIE(S) CHRONIQUE(S). IL EST DONC ESSENTIEL DE SE PROTÉGER EN FONCTION DES RECOMMANDATIONS VACCINALES.*

---

### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

---

**COVID-19** : La vaccination est recommandée à l'ensemble des personnes de 65 ans et plus chaque automne. Au printemps, une dose supplémentaire est recommandée aux personnes âgées de 80 ans et plus, aux résidents d'**EHPAD** et USLD, et aux personnes **immunodéprimées** quel que soit leur âge.

**Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite** : **Rappel** à 65 ans, puis tous les dix ans.

**Pneumocoque** : Recommandation vaccinale pour tous les 65 ans et plus.

**Grippe saisonnière** : Vaccination chaque année pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

**Zona** : Pour toutes les personnes à partir de 65 ans.

**Bronchiolites / infections à VRS** : Pour l'ensemble des personnes de 75 ans et plus, et chez les personnes âgées de 65 ans et plus présentant des pathologies respiratoires chroniques (particulièrement BPCO) ou cardiaques (particulièrement **insuffisance cardiaque**).

## FICHE SYNTHÈSE VACCINATION ET MALADIE RENALE CHRONIQUE (Octobre 2024)

Cette fiche est à destination des adultes pris en charge en Néphrologie. Elle n'inclut pas les femmes enceintes et les enfants âgés de moins de 15 ans.

TYPE VACCIN	Vaccinations recommandées dans la MRC hors patients sous immunosuppresseurs		Vaccinations recommandées patients sous immunosuppresseurs*
Diphtérie Tétanos Poliomyélite Coqueluche	1 dose à : 25 ans 45 ans 65 ans 75 ans 85 ans 95 ans	Reprendre le rythme vaccinal préconisé ci-contre, espace minimum entre 2 doses : 5 ans	1 dose tous les 10 ans
Hépatite B	2 doses de 20 µg à M0, M1, M2, M6		
Pneumocoque	Faire 1 dose unique vaccin pneumococcique 20 valents		
Grippe vaccin injectable	1 dose tous les ans		
Covid 19	Selon recommandations HAS en vigueur en fonction de l'évolution de la pandémie <a href="https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Maladies-et-leurs-vaccins/COVID-19">https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Maladies-et-leurs-vaccins/COVID-19</a>		
VRS	1 dose pour les + de 60 ans, <i>non remboursée actuellement</i>		
Varicelle	2 doses (M0-M1) recommandées en pré greffe	INTERDIT	
Zona	A partir de 65 ans ou 18 ans si immunodéprimé 2 doses SHINGRIX® (M0-M2)		
Papillomavirus	Si vacciné après 14 ans ou immunodéprimé : 3 doses (à M0-M2-M6) jusqu'à 19 ans ou 26 ans chez patient à risque*		
Méningocoque B	Avant traitement par inhibiteur du C5, et situation de splénectomie, asplénie, allogreffe 2 doses (M0-M1) puis rappel tous les 5 ans pendant la durée du traitement		
Méningocoque ACYW	Avant traitement par inhibiteur du C5, et situation de splénectomie, asplénie, allogreffe 2 doses (M0-M6) puis rappel tous les 5 ans pendant la durée du traitement		
Fièvre jaune	1 dose à recommander à tous en pré-transplantation *	INTERDIT	
Rougeole Oreillon Rubéole	Pour les personnes susceptibles de voyager en zones endémiques, les migrants venant de zones endémiques ou pour les professionnels de santé. 2 doses (M0-M1) pour les personnes nées après 1980 1 dose si né(e) avant 1980 *		INTERDIT
Hépatite A	Uniquement patients à risque* ayant une sérologie négative		
Rage	Uniquement pour les patients exposés*		
Leptospirose	Uniquement pour les patients exposés*		
* se rapporter au tableau complet			

# Conseils alimentaires IRC

- Alimentation équilibrée mais modérée en :
  - Protéines** (10g de protéine = 1 œuf = 50g de viande = 60g de poisson = 40g de crustacés)
    - Stade 1 : 1,2 g/kg/j
    - Stades 2-3 : 1g/Kg/j
    - Stade 4-5 : 0,8g/Kg/j
    - Stade 5 : 0,7g/Kg/j (jamais <0,6g.kg/j)
  - Calories (30-40 kcal/kg/j)
  - Limiter les apports de Phosphore et de Potassium
  - NaCl (si HTA) < 5g/j (Conserves, charcuterie, fromage, crustacés, olives, chips..) sauf si diarrhée
  - Eau : en quantité suffisante mais sans excès (env. 1,5 L/j)

Limiter les aliments riches en potassium	<ul style="list-style-type: none"><li>Sels de régime (= chlorure de potassium)</li><li>Fruit oléagineux et fruits secs (noix, raisins...)</li><li>Légumes secs et farineux (pommes de terre, lentilles, fèves...)</li><li>Certains légumes verts (épinards, mâche, persil...)</li><li>Céréales complètes (pains, farines, pâtes...)</li><li>Chips, frites industrielles</li><li>Chocolat, cacao, aliments déshydratés (café soluble, lait en poudre...)</li></ul>
Limiter les aliments riches en phosphore	<ul style="list-style-type: none"><li>Abats</li><li>Certains poissons (sardine, dorade, hareng), le crabe</li><li>Céréales complètes</li><li>Fromages</li><li>Fruits oléagineux</li><li>Légumes secs</li></ul>

# Mesures Hygiéno-diététiques HTA

- Régime méditerranéen ou crétois
  - Réduction : sel (< 5 g/jour), sucre, alcool et AG saturés d'origine animale
  - Préférer : viandes blanches, petits poissons gras, légumineuses et AG polyinsaturés (Oméga 3, 6 et 9)
- Activité sportive (sports d'endurance > 30 minutes) et surveillance du poids
- Contrôle du stress : Yoga, méditation, tai-chi..
- Perte de poids (IMC < 25 kg/m<sup>2</sup>, diminution de 10 % à minima)
- Sevrage tabagique > 3 ans et réduction de l'alcool
- Produits à éviter :
  - Plantes (Ginseng, Réglisse, Anis, Guarana)
  - Boissons : Thé, Café et boissons énergisantes
  - Médicaments vasoconstricteurs (Pseudoéphédrine, sprays nasal..)
  - Anti-inflammatoires non stéroïdiens et aspirine à dose antalgique (ils interagissent avec les anti-HTA et ils peuvent induire une rétention hydrosodée)
  - Certains médicaments riches en sel (effervescent, sachets..) et en potassium (laxatifs osmotiques)



# Conseils diététiques DNID

- 3 repas fixes dans la journée et 2 collations : éviter les repas copieux et les sauts de repas
- Régime normocalorique équilibré (55% glucides 30% lipides et 15% protides)
- Avoir toujours sur soi au cas ou hypo : sucres et glucagon
- Préférer les apports de glucides à faible indice glycémique = sucres lents (riz, pâtes al dente, légumineuses, pain et céréales)
- Éviter l'alcool de façon générale, toxiques (tabac) à proscrire
- Encourager la perte de poids et réduire l'apport calorique (1500kcal/J)
- Sport :
  - Pas après un des 3 principaux repas sinon risque Hypo
  - CI si hyperG franche et cétose
  - Faire collation avant l'effort et adapter insulinothérapie

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

## Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :  
ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2mlilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour  
LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil  
ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.  
ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

Dr FOX

## Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cp par jour jusqu'à 7jours après le retour  
HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour  
MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit  
BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin  
Lopéramide 2mg (MODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour  
Domperidone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour  
Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire  
TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour  
SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

## Examen 6ème année officine

Commentaire d'ordonnance.

Durée totale : 1h30

Vous commenterez cette ordonnance en répondant dans l'ordre aux items suivants :

- 1) Conformité de l'ordonnance.
- 2) Après une première lecture : de quoi semble souffrir ce patient ?  
2) Donner pour chaque médicament :
  - sa classe thérapeutique et ses propriétés
  - l'indication dans le contexte de l'ordonnance
  - les effets secondaires éventuels à signaler au patient
  - les contres indications et interactions présentes ici
  - d'autres remarques utiles (conseils, législation..)Précisez également si les posologies vous semblent correctes.

(idem pour les produits non médicamenteux)

3) Y a-t-il selon vous des problèmes dans cette ordonnance (si oui, quelles solutions proposez – vous) ou des recommandations particulières à faire face au patient ?

4) Quels conseils hygiéno-diététiques / information / service pouvez-vous apporter au patient ?

# Conformité de l'ordonnance

- Présence de Zolpidem, assimilé stupéfiant, ordonnance non recevable, elle n'est pas sécurisée ou e-prescription
- Manque DDN du patient
- Bas de contention doivent être prescrits sur une ordonnance à part des médicaments (règle jamais appliquée)

## Dispositifs de compression médicale

### 2. Généralités

#### 2.1. Prescription

Elle est indispensable pour la prise en charge par les organismes sociaux.

Elle doit être libellée sur une ordonnance séparée, indépendante de celles comportant la prescription de produits pharmaceutiques ou de tout autre appareil.

Elle doit être rédigée par un professionnel autorisé par la réglementation en vigueur.

Elle ne peut être pré-imprimée par un fabricant.

Elle doit préciser au minimum :

# Première lecture

- Patiente adulte d'âge moyen qui présente
  - une insuffisance rénale débutante :  $89\text{ml/min}/1,73\text{m}^2$
  - un surpoids :  $\text{IMC} = 85 / (1,75 * 1,75) = 28$
  - des troubles psychiatriques
    - Schizophrénie
    - Troubles du sommeil
- Contexte de départ pour un voyage au Sénégal
  - « Ordonnance de fournitures pharmaceutiques pour départ à l'étranger »

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

#### Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :

ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour

LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil

ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (TINNEMIN) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.

ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

#### Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cp par jour jusqu'à 7jours après le retour

HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour

MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit

BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin

Lopéramide 2mg (IMODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour

Dompéridone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour

Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire

TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour

SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

Dr FOX

Passage d'un antipsychotique d'une forme orale à une forme  
« dépôt » = Parentérale à libération prolongée.  
Ce schéma d'initiation à doses 2 de charge permet d'atteindre  
l'état d'équilibre plasmatique dès le premier mois, ce qui permet  
d'arrêter la forme orale dès le lendemain des 2 injections.

Indication du traitement dépôt :

Traitement d'entretien de la schizophrénie chez les patients  
adultes préalablement stabilisés sous aripiprazole orale.

Erreurs : **IM et non SC**

Dans **2 sites d'injections différents et non dans le même** : 2  
muscles différents (deltoïde ou fessier)

**Pour le relais, Abilify 20mg et non 15mg à utiliser**

EI : risque possible de **photosensibilité**, douleurs au point  
d'injection, **prise de poids**

CI : Grossesse (**contraception?**)

Médicament froid +++

Indication : État Psychotique

Erreur : Prise le soir ou en fractionnée dans la journée

**Pas le matin au réveil**

IM : A prendre en compte avec le théralène : additions des effets  
indésirables de type **atropinique**  
(rétention urinaire, constipation, sécheresse de la bouche...)

Alcool déconseillé avec la loxapine

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

#### Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :

ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour

LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil

ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.

ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

*Dr FOX*

#### Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cp par jour jusqu'à 7jours après le retour

HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour

MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit

BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin

Lopéramide 2mg (MODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour

Dompéridone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour

Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire

TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour

SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

*Dr FOX*

Indication : Traitement des insomnies chez l'adulte  
1goutte = 1mg

Modification de la pipette doseuse (depuis 2023) mais cette  
équivalence est toujours présente 30gouttes = 30ml

Dose max = 20mg soit 20gouttes  
Posologie hors AMM donc => NR

Se prends en une seule prise 15 à 30min avant le coucher  
Attention contient de l'alcool Risque d'effet antabuse avec le

Secnidazole => Proposer une forme galénique comprimé  
(Le Veinamitol contient également de l'alcool)

IM : torsadogène, autres atropiniques, autres antago  
Dopaminergiques, dépresseurs du SNC

EI : Photosensibilisant  
PE : Femme enceinte

Indication : Insomnies

Z-drug apparentée aux BZD

Ass Stupéfiant : ordo sécurisée ?

EI : Somnolences, Amnésies Antérogrades, dépresseur respi  
SNC et décontractant musculaire

Posologie > RCP => Hors AMM => NR

IM : Alcool, Dépresseurs SNC

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mcsante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

#### Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :

ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour

LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil

ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.

ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

#### Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cprimé par jour jusqu'à 7jours après le retour

HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour

MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit

BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin

Lopéramide 2mg (IMODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour

Dompéridone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour

Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire

TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour

SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

Indication : Chimio prophylaxie du paludisme  
Erreur : dosage enfant au lieu du dosage adulte

Début : la veille du départ

Fin : 7 jours après le retour

1 comprimé par jour à heure fixe avec un repas riche en lipides  
comme un laitage par exemple (car PA liposoluble)

EI : Troubles digestifs,

IM : Augmentation de l'INR

CI : Insuffisance rénale sévère

Médicament NR

Anti H1 d'ancienne génération

Indication : Lucite Estivale

Additions des effets sédatifs avec Zolpidem, Théralène...

IM :

Déconseillé avec Plaquenil

CI avec dompéridone (torsadogène)

Téléphoner au médecin et le remplacer par un autre anti-  
histaminique : Lévocétirizine, Desloratadine, Bilastine....

Dermocorticoïde d'activité forte

Indication : Lucite Estivale

Posologie : 1 application en couche mince jusqu'à amélioration

À appliquer de préférence le soir

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

#### Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :  
ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour  
  
LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil  
  
ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.  
  
ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

Dr FOX

#### Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cprimé par jour jusqu'à 7jours après le retour  
  
HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séj  
  
MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit  
  
BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSON) :  
1 application par jour si besoin  
  
Lopéramide 2mg (IMODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour  
  
Domperidone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour  
  
Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire  
  
TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour  
  
SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

Indication : Turista

Ralentisseur de la motricité intestinale

Erreur : Déconseillé pour les diarrhées du voyageur (risque de rétention en cas de toxi-infection bactérienne)

Privilégier : Smecta ou **Racécadotril**

Posologie

2 gélules à la première prise puis 1 gélule si selle liquide.

Max 8 gélules par jour chez l'adulte et non 10.

vNe jamais utiliser si transit normal car risque d'occlusion intestinale

Antiémétique dopaminergique de type neuroleptique caché

Indication : Nausées et/ou vomissements

Posologie : durée maximum de 7 jours

CI avec Primalan (qui doit être remplacé) et le Plaquenil car risque torsade de pointe

Risque potentiel de Syndrome malin des neuroleptiques ou d'accumulation des EI dopaminergiques

À Remplacer par vogalène par exemple

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

#### Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :

ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour

LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil

ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.

ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

Dr FOX

#### Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cp par jour jusqu'à 7jours après le retour

HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour

MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit

BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin

Lopéramide 2mg (IMODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour

Dompéridone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour

Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire

TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMITOL) :  
1 ampoule par jour le temps du séjour

SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

Indication : Lucite Estivale

Posologie : 2 à 3 comprimés (soit 400 à 600 mg d'hydroxychloroquine) par jour à débiter 7 jours avant le début de l'exposition solaire, puis à poursuivre pendant les 15 premiers jours.

Les comprimés sont à prendre après la fin des repas.

IM : Torsadogène

EI : Comportements suicidaires et troubles psy, Troubles extrapyramidaux, Abaisse le seuil épiléptogène

Conseillé pour les vols long courrier en prévention primaire pour le risque de TVP

Classe II à privilégier +++

Conseiller également de marcher durant le vol

Veinotonique

Indication : insuffisance veineuse dans le contexte du voyage aérien

Contient de l'alcool : attention au risque d'EI antabuse avec le secnidazole

À Remplacer par la forme sachet

Dr Fox Sophie  
18,allée des abeilles  
80000 AMIENS  
Médecine générale  
0322764853  
foxsophie@mssante.com  
RPPS : 10009546789  
AM : 800302842

Mme Madeleine Nitro  
35ans  
1m75,85kg  
89ml/min/1.73m2  
Amiens, le 19 Juin 2024

## Affection Longue Durée

Suite à l'avis du psychiatre :  
ARIPIPRAZOLE 400mg pdre/solv p susp inj LP ser préremplie (ABILIFY MAINTENA) :  
2 fois 2millilitre par voie sous cutanée au même endroit ce jour puis 1 seule injection tous les 28jours  
et :  
ARIPIPRAZOLE 15mg cp (ABILIFY) :  
1comprimé par voie orale ce jour  
LOXAPINE 100mg cp (LOXAPAC) :  
1 comprimé par voie orale au réveil  
ALIMEMAZINE (tartrate) 40 mg/ml sol buv en gte (THERALENE) :  
30 gouttes par voie orale à répartir au dîner et au coucher.  
ZOLPIDEM 10mg cp pellic séc (STILNOX) :  
2 comprimés au coucher

Dr FOX

## Hors Affection Longue Durée

Pour le séjour au Sénégal :

ATOVAQUONE/PROGUANIL 62,5mg/25mg (MALARONE) :  
1cp à débiter la veille puis 1cp par jour jusqu'à 7jours après le retour  
HYDROXYCHLOROQUINE (sulfate) 200mg cp pellic (PLAQUENIL) :  
3 comprimés par jour à débiter 7jours avant le départ puis le temps du séjour  
MEQUITAZINE 10mg cp séc (PRIMALAN) :  
1cp au coucher si prurit  
BETAMETHASONE 0,05% crème (DIPROSONE) :  
1 application par jour si besoin  
Lopéramide 2mg (MODIUM)  
2gélules si diarrhées Max 5fois par jour  
Domperidone 10mg cp pellic (MOTILIUM)  
1comprimé si nausées ou vomissement 3fois par jour  
Bas de contention Classe I pour l'avion : 1 paire  
TROXERUTINE 3500mg/7ml sol buv à diluer (VEINAMIT)  
1 ampoule par jour le temps du séjour  
SECNIDAZOLE 2g glé en sachet-dose (SECNOL) :  
1 sachet en une prise si récidive de la vaginose bactérienne

Dr FOX

Antiparasitaire de la famille des imidazolés

Conseil de prise :

Avaler les granulés avec un verre d'eau sans les croquer ou les mélanger dans un aliment semi liquide à prendre au début d'un repas

Indications : Vaginose bactérienne

Risques d'effet antabuse si associé à l'alcool (troxurétine et theralene)

Chaleur, rougeur, vomissement, tachycardie

Durée de ce risque : se référer à la 1/2 vie d'élimination

Conseil associé : TROD Vaginite/Vaginose

Photosensibilisant +++

# Problèmes détectés et solutions

Problèmes repérés	Solutions proposées (IP)
Voie d'administration Abilify consta	Corriger la prescription du médicament et de l'acte infirmier avec l'accord du médecin
Dose Abilify per os	Proposer de mettre du 20mg
Plusieurs médicaments déconseillés chez la femme enceinte	Voir avec la patiente s'il y a une contraception et si ce n'est pas le cas => Consult Gynéco
Moment de prise Loxapac	Proposer le soir
Théralène et Zolpidem surdosés	Faire confirmer posologie, hors AMM => NR
Théralène et Troxurétine alcool	Proposer forme sachet et cp sans alcool
Dosage malarone	Proposer la forme adulte
Loperamide pour turista	Proposer Racécadotril à la place
Cumul de torsadogènes	Remplacer Dompéridone par Vogalène
Contention classe I	Remplacer par classe II

# Conseils Vaginose bacterienne

- SecnoI mis en « si besoin » => proposer TROD vaginite/vaginose
- Vaginose ≠ IST donc pas besoin de traiter le partenaire
- Conseil associé probiotiques
- SecnoI photosensibilisant
- Éviter les rapports intravaginaux tant que les symptômes sont présents
- Rappels des MHD (douches vaginales, produit lavant doux, partenaires multiples, tampons, sous vêtements, hygiène excessive.)
- Arrêt du tabac conseillé car augmente le risque de vaginose bact

# Conseils Départ au Sénégal

- Avant départ faire bilan Vaccins conseillés
- Risques avec le soleil :
  - Produit solaire
  - vêtements couvrants
  - CA de préparation au soleil
- Prophylaxie du paludisme :
  - Protection personnelle anti-vectorielle (PPAV) (répulsifs cutanés et moustiquaire imprégnée d'insecticide la nuit)
  - Chimio prophylaxie antipaludique (CPAP) : selon les conditions
  - Au retour : consulter si fièvre dans les 3 mois
- Risperidone consta : Transport et prochaine injection ?
- Décalage horaire : Mélatonine ?














# Conseils d'hygiène contre le péril fécal

- **Se laver les mains**, avant les repas, avant toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes et les sécher avec un linge propre ou, à défaut, à l'air. En l'absence d'eau et de savon, il est recommandé d'utiliser un gel ou une solution hydro-alcoolique
- **Préférer les plats chauds** pour lesquels la chaîne du chaud a été maintenue ; éviter de consommer de la nourriture vendue dans la rue ;
- **Ne consommer que de l'eau en bouteille** capsulée (et ouverte devant soi) ou, à défaut, rendue potable par ébullition (1 minute à gros bouillons) ou par une désinfection éventuellement précédée d'une filtration (filtre portatif) si l'eau est trouble
- Éviter la consommation de glaçons, les jus de fruits frais préparés de façon artisanale, les crudités, les coquillages en particulier crus, les plats réchauffés
- Laver ou peler les fruits soi-même après s'être lavé les mains
- Consommer bien cuits les œufs, les viandes, les poissons et les crustacés
- Consommer de préférence du lait et des produits laitiers pasteurisés ou bouillis

# Conseils Santé mentale

- Prise de poids : Origine latrogène (Psychotropes) => Orienter vers un endocrinologue / nutritionniste / Activité sportive adaptée
- Conservation Risperdal constat : produit froid attention lors du transport => proposer une pochette avec des pains de glace

## Hygiène du sommeil <sup>(5)</sup>

	Préconiser des heures de coucher/lever régulières		Eviter de regarder les écrans au lit au moins 2h avant d'aller au lit
	S'exposer à la lumière pendant la journée		Eviter tous les excitants (alcool, thé, café, tabac) après 16h
	Réaliser des activités sociales		Eviter de prendre les $\beta$ -bloquants, corticoïdes et des médicaments diurétiques le soir
	Pratiquer une activité physique régulière plutôt le matin, sinon minimum 2h avant le coucher		Eviter les traitements qui peuvent créer des insomnies (pseudo éphédrine...)
	Stabiliser les maladies qui peuvent entrainer les réveils nocturnes		Eviter les siestes longues et/ou après 16h
	Préconiser des activités relaxantes avant d'aller dormir (lire, écouter de la musique douce...) hors de la chambre à coucher		Eviter les repas trop riches ou trop légers le soir
	Dormir dans un environnement sain (obscurité, silence, matelas et oreiller confortables, température entre 16°C et 19°C)		

# Sujet Septembre 2022

**Docteur John Bobin**  
Diplômé de la faculté de Paris VII  
GENERALISTE  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0



**Mme Maelle Ato**  
39 ans, 63 Kg

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

Le 27 SEPTEMBRE 2022

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :

Semaine 1 : 1 cp 2fois par jour pendant 2jours puis 1 cp par jour les 3jours suivants

-ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2comprimés 3fois par jour Pdt 7jours

- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le soir au coucher

-Pour la douleur : ZORYON®40mg : 1gélule le matin

En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1à 2 gélules 4fois par jour (toutes les 6h)  
maximum si douleurs

Paracétamol... 500mg

Caféine.....150mg

Codéine.....50mg

Phosphate tricalcique QSP une gélule N°60

- CYMBALTA ® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir

- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois  
**BOBIN**

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

- FORLAX®(Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin

- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour

- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

9

## Examen 6ème année officine

Commentaire d'ordonnance.

Durée totale : 1h30

Vous commenterez cette ordonnance en répondant dans l'ordre aux items suivants :

1) Conformité de l'ordonnance.

2) Après une première lecture : de quoi semble souffrir ce patient ?

2) Donner pour chaque médicament :

- sa classe thérapeutique et ses propriétés
- l'indication dans le contexte de l'ordonnance
- les effets secondaires éventuels à signaler au patient
- les contres indications et interactions présentes ici
- d'autres remarques utiles (conseils, législation..)

Précisez également si les posologies vous semblent correctes.

(idem pour les produits non médicamenteux)

3) Y a-t-il selon vous des problèmes dans cette ordonnance (si oui, quelles solutions proposez – vous) ou des recommandations particulières à faire face au patient ?

4) Quels conseils hygiéno-diététiques / information / service pouvez-vous apporter au patient ?

# Conformité de l'ordonnance

- L'ordonnance n'est pas conforme : Mavenclad® et Fampyra® nécessitent une ordonnance émanant d'un spécialiste en neurologie.
- Le Zoryon® nécessite la présentation d'une PIH et le nom du pharmacien délivrant sur l'ordonnance.
- La partie hors ALD n'est pas signée
- Zoryon n'est pas prescrit en DCI
- Il manque RPPS, Téléphone du médecin et DDN du patient

# Suiet Septembre 2022

**Docteur John Bobin**

Diplômé de la faculté de Paris VII  
GENERALISTE  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0



N° 60-3937

**Mme Maelle Ato**

39 ans, 63 Kg

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

Le 27 SEPTEMBRE 2022

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :

Semaine 1 : 1 cp 2fois par jour pendant 2jours puis 1 cp par jour les 3jours suivants

-ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2comprimés 3fois par jour Pdt 7jours

- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le soir au coucher

-Pour la douleur : ZORYON®40mg : 1gélule le matin

En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1à 2 gélules 4fois par jour (toutes les 6h)  
maximum si douleurs

Paracétamol... 500mg

Caféine.....150mg

Codéine.....50mg

Phosphate tricalcique QSP une gélule N°60

- CYMBALTA ® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir

- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois  
**BOBIN**

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

- FORLAX®(Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin

- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour

- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

## Immunosuppresseur

Tt des formes très actives de SEP

Médicament nécessitant une surveillance particulière pendant le traitement (Taux de lymphocytes)

La posologie n'est pas correcte : Pour 1personne de 63kg : 6comprimés et non 7comprimés par semaine.

Les 2comprimés doivent être pris en même temps.

IM : L'administration de tout autre médicament oral doit être espacée d'au moins 3H.

CI : Vaccin vivant atténué = Stamaril®

Doit être injecté après le Mavenclad® quand la numération leucocytaire du patient sera revenue à la normale.

EI : Lymphopénie : Contrôle avant, pendant et après le traitement

Vérifier si des prises de sang sont prévues

Risque tératogène => Contraception efficace obligatoire (Une contraception hormonale n'est pas suffisante, ajout d'une contraception mécanique)

Se renseigner auprès de la patiente sur son mode de contraception.

# Suiet Septembre 2022

**Docteur John Bobin**  
Diplômé de la faculté de Paris VII  
**GENERALISTE**  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0



N° 60-3937

**Mme Maelle Ato**  
39 ans, 63 Kg

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

Le 27 SEPTEMBRE 2022

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :

Semaine 1 : 1 cp 2 fois par jour pendant 2 jours puis 1 cp par jour les 3 jours suivants

- ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2 comprimés 3 fois par jour Pdt 7 jours

- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le soir au coucher

- Pour la douleur : ZORYON® 40mg : 1 gélule le matin

En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1 à 2 gélules 4 fois par jour (à 6h maximum si douleurs)

Paracétamol... 500mg

Caféine.....150mg

Codéine.....50mg

Phosphate tricalcique QSP une gélule N°60

- CYMBALTA® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir

- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois  
**BOBIN**

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

- FORLAX® (Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin

- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour

- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

9

## Antiviral

En amont de la prescription de Mavenclad®, la recherche d'anticorps VZV est recommandée, si absence la vaccination doit être faite 4 à 6 semaines avant la première prise.

Prescrit pour éviter un Zona si le taux de lymphocytes chute en dessous de 200 cellules/mm<sup>3</sup>.

Proposer Shingrix


Tt pour l'amélioration de la capacité de marche des patients atteints de SEP.

Posologie incorrecte : 1cp 2 fois par jour et non 1 fois par jour.

IM : Précaution d'emploi  Zoryon® : risque majoré de troubles du rythme ventriculaire notamment de torsades de pointes

Surveillance clinique et électro cardiographique pendant l'association.

**Docteur John Bobin**  
Diplômé de la faculté de Paris VII  
**GENERALISTE**  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0

  
N° 60-3937

**Mme Maelle Ato**  
39 ans, 63 Kg

---

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

---

Le 27 SEPTEMBRE 2017

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :  
Semaine 1 : 1 cp 2fois par jour pendant 2jours puis 1 cp par jour
- ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2comp... par jour Pdt 7jours
- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le... au coucher
- Pour la douleur : ZORYON® 40mg : 1gélule le matin  
En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1à 2 gélules 4fois par jour (toutes les 6h)  
maximum si douleurs
  - Paracétamol... 500mg
  - Caféine.....150mg
  - Codéine.....50mg
  - Phosphate tricalcique QSP une gélule N°60
- CYMBALTA® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir
- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois  
**BOBIN**

---

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

---

- FORLAX® (Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin
- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour
- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

Tt des douleurs, ici hors AMM dans le cadre d'une SEP.  
 AMM : Tt de fond de douleurs d'origine cancéreuse  
 Posologie : Individuelle : OK  
 Pas de mention de délivrance en une fois.  
 Je délivre une boîte de 7gélules.  
 IM : Codéine dans la préparation  A prendre en compte  Majoration de la dépression centrale + non sens pharmacologique (ils occupent les mêmes récepteurs)

Tt du trouble dépressif majeur  
 IM : Tabac : Inducteur CYP1A2  
 La duloxétine est métabolisée par ce cytochrome.  
 La concentration plasmatique de duloxétine est réduite de moitié chez les fumeurs comparativement aux non fumeurs.  
 ==> Compte tenu de la présence de la caféine et de l'arrêt du tabac :  
 La concentration de Duloxétine chez cette patiente va se retrouver augmentée de façon importante  3 semaines après l'arrêt du tabac : diminuer la posologie de 2 comprimés à 1 comprimé par jour.

**Docteur John Bobin**  
Diplômé de la faculté de Paris VII  
GENERALISTE  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0



N° 60-3937

**Mme Maëlle Ato**  
39 ans, 63 Kg

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTIION EXONERANTE)

Le 27 SEPTEMBRE 2022

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :

Semaine 1 : 1 cp 2fois par jour pendant 2jours puis 1 cp par jour les 3jours suivants

-ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2 comprimés 3fois par jour Pdt 7jours

- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le soir au coucher

-Pour la douleur : ZORYON®40mg : 1gélule le matin

En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1à 2 gélules 4fois par jour (à adapter au maximum si douleurs

Paracétamol... 500mg

Caféine.....150mg

Codéine.....50mg

Phosphate tricalcique QSP une gélule par jour

- CYMBALTA ® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir

- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois  
**BOBIN**

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

- FORLAX®(Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin

- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour

- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

Antispasmodique urinaire  
Tt symptomatique de l'incontinence urinaire  
IM : A prendre en compte : Zoryon®  
Risque important de constipation, d'où la posologie élevée du  
Macrogol (3sachets max par jour)

Laxatif osmotique  
Tt de la constipation  
Posologie usuelle dépassée : pas de problème au vu  
des médicaments présents sur l'ordonnance entraînant de la  
constipation.  
IM pharmacocinétique (à prendre à distance des autres  
médicaments)  
Boire +++ car sinon inefficace (eau fraîche)

Antiglaucomeux, analogues des prostaglandines  
Tt du glaucome à angle ouvert  
Posologie : OK . Changement de dosette à chaque  
fois.  
A utiliser avec précaution car « ils peuvent participer  
à la réactivation du virus zostérien. » Vidal.fr

**Docteur John Bobin**  
Diplômé de la faculté de Paris VII  
GENERALISTE  
27 Place Gambette  
80 000 AMIENS  
N° 80 10 22 75 0



N° 60-3937

**Mme Maelle Ato**  
39 ans, 63 Kg

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

Le 27 SEPTEMBRE 2022

- MAVENCLAD® 10mg (Cladribine) :

Semaine 1 : 1 cp 2fois par jour pendant 2jours puis 1 cp par jour les 3jours suivants

-ZELITREX® 500mg (Valaciclovir) : si besoin : 2comprimés 3fois par jour Pdt 7jours

- FAMPYRA® 10mg (Fampridine) : 1 cp le soir au coucher

-Pour la douleur : ZORYON®40mg : 1gélule le matin

En complément du ZORYON® : Gélules SLF : 1à 2 gélules 4fois par jour (toutes les 6h)  
maximum si douleurs

Paracétamol... 500mg

Caféine.....150mg

Codéine.....50mg

Phosphate tricalcique QSP une gélule N°60

- CYMBALTA ® 60mg (Duloxétine) : 1 cp le matin 1 cp le soir

- CERIS® 20mg (Chlorure de Trosipium) : 1 cp 3 fois par jour

Traitement pour 1 mois

Prescription SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

- FORLAX®(Macrogol) : 2 à 3 sachets le matin

- MONOPROST® 50µg/ml (Latanoprost) : 1 goutte par jour

- Si voyage au Panama confirmé : STAMARIL®

Arrêt du tabac recommandé

Traitement pour 1 mois

Virus de la fièvre jaune  
Vaccin vivant atténué  
IM : cf MAVENCLAD®  
Ne se délivre et ne s'injecte qu'en centre de  
vaccination.

# Septembre 2024

Dr Simon Petit  
Médecine générale  
5, rue des fleurs  
80000 AMIENS  
0322698734  
[petit.simon@mssante.com](mailto:petit.simon@mssante.com)  
RPPS : 10098764567  
AM : 807654790

Amiens, le 11 Septembre 2024  
Mme Blanche Tâche  
53 ans, 60kg  
DFG : 93ml/min/1,73m2

---

## Affection Longue Durée

---

Dapaglifozine 10mg cp pellic (Forxiga 10mg cp pellic) :  
1 comprimé par jour obligatoirement au cours d'un repas

Sitagliptine 50mg / Chlorhydrate de Metformine 1000mg cp pellic  
(Velmetia 50mg /1000mg cp pellic) :  
1 comprimé matin midi et soir

Simvastatine 20mg cp pellic (Zocor 20mg cp pellic) :  
1 comprimé le soir

Candésartan 8mg cp pellic (Kenzen 8mg cp pellic) :  
1 comprimé par jour

---

## Hors Affection Longue Durée

---

Pivmécillinam chlorhydrate 200mg cp pellic (Selexid 200mg cp pellic) :  
2 comprimés matin et soir Pdt 7 jours

Nitrate de Fenticonazole 600mg caps molle vagin ( Lomexin 600mg caps molle vagin ) :  
1 capsule le soir au coucher

Prendre rendez vous pour passer une urographie intraveineuse.

QSP 28jours

Docteur Eric Antoine  
Rhumatologue  
3, rue des chats  
80000 AMIENS  
0322675438  
[antoine.eric@mssante.com](mailto:antoine.eric@mssante.com)  
RPPS : 10087654897  
AM : 809004531

Continuer à la posologie habituelle :

Adalimumab 40mg/0,4ml sol inj en stylo prêt  
1 injection tous les 7 jours par voie intra-musculaire

Prednisone 20mg cp séc (Cortancyl 20mg) : 1

Oxycodone 10 mg gél (Oxynorm 10mg) : 1 cp  
jour

Naloxéfol 12,5 mg cp pellic (Moventig 12,5mg)  
repas

QSP 28jours

## Examen 6ème année officine

Commentaire d'ordonnance.

Durée totale : 1h30

Vous commenterez cette ordonnance en répondant dans l'ordre aux items suivants :

- 1) Conformité de l'ordonnance.
- 2) Après une première lecture : de quoi semble souffrir ce patient ?

2) Donner pour chaque médicament :

- sa classe thérapeutique et ses propriétés
- l'indication dans le contexte de l'ordonnance
- les effets secondaires éventuels à signaler au patient
- les contres indications et interactions présentes ici
- d'autres remarques utiles (conseils, législation..)

Précisez également si les posologies vous semblent correctes.

(idem pour les produits non médicamenteux)

3) Y a-t-il selon vous des problèmes dans cette ordonnance (si oui, quelles solutions proposez – vous) ou des recommandations particulières à faire face au patient ?

4) Quels conseils hygiéno-diététiques / information / service pouvez-vous apporter au patient ?

Docteur Eric Antoine  
Rhumatologue  
3, rue des chats  
80000 AMIENS  
0322675438  
[antoine.eric@mssante.com](mailto:antoine.eric@mssante.com)  
RPPS : 10087654897  
AM :809004531

Mme Blanche Tâche,  
53 ans, 60kg  
DFG : 93ml/min/1,73m2

Amiens, le 20 Aout

Continuer à la posologie habituelle :

Adalimumab 40mg/0,4ml sol inj en stylo prérempli (IMRALDI 40mg/0,4ml)  
1 injection tous les 7 jours par voie intra-musculaire.

Prednisone 20mg cp séc (Cortancyl 20mg) : 1 comprimé le soir

Oxycodone 10 mg gél (Oxynorm 10mg) : 1 comprimé si fortes douleurs maximum 4 par jour

Naloxéol 12,5 mg cp pellic (Moventig 12,5mg) : 1 comprimé le midi au moment du repas

QSP 28jours

1 injection tous les 14 jours en voie sous cutanée ou tous les 7 jours si forme sévère  
Manque ordo d'exception

1 le matin

Manque ordo sécurisée et prescription en toutes lettres

Comme pas d'IR, dosage recommandé à 25mg  
Pertinence comme l'opioïde n'est pas pris en systématique mais en si besoin  
Moment de prise

DDN patient ?  
Patho : PAR

Dr Simon Petit  
Médecine générale  
5, rue des fleurs  
80000 AMIENS  
0322698734  
[petit.simon@mssante.com](mailto:petit.simon@mssante.com)  
RPPS : 10098764567  
AM : 807654790

Amiens, le 11 Septembre 2024  
Mme Blanche Tâche  
53 ans, 60kg  
DFG : 93ml/min/1,73m<sup>2</sup>

Affection Longue Durée

Dapaglifozine 10mg cp pellic (Forxiga 10mg cp pellic) :  
1 comprimé par jour obligatoirement au cours d'un repas

Sitagliptine 50mg / Chlorhydrate de Metformine 1000mg cp pellic  
(Velmetia 50mg / 1000mg cp pellic) :  
1 comprimé matin midi et soir

Simvastatine 20mg cp pellic (Zocor 20mg cp pellic) :  
1 comprimé le soir

Canagliflozine 300mg cp pellic (Kenvo 300mg cp pellic) :  
1 comprimé par jour

Hors Affection Longue Durée

Pivmécillinam chlorhydrate 200mg cp pellic (Selexid 200mg cp pellic) :  
2 comprimés matin et soir Pdt 7 jours

Nitrate de Fenticonazole 600mg caps molle vagin ( Lomexin 600mg caps molle vagin ) :  
1 capsule le soir au coucher

Prendre rendez vous pour passer une urographie intraveineuse.

QSP 28jours

À prendre de préférence le matin  
Repas : peu importe

Posologie : 1 matin 1 soir

Effet néphroprotecteur comme diabétique  
Attention risque angioœdème avec Velmetia

IU causée par le forxiga  
Reporter l'injection d'Adalimumab

Forxiga ou Adalimumab peut être responsable de candidose

Injection de produit de contraste iodé arrêter la metformine et reprendre 4

Diabète

HTA

Cholestérol

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

