

12. Apport en fer

L'effet d'un régime alimentaire végétarien sur l'apport en fer quotidien a été étudié chez dix femmes australiennes.

L'apport quotidien en fer (mg j^{-1}) a été mesuré, chez les sujets, avant et deux semaines après l'adoption d'un régime végétarien :



Omnivore	Végétarien
11.2	9.3
7.6	10.5
8.4	11.7
9.8	12.4
10.9	8.9
11	10.8
12.2	14.2
8.1	10
10	9.5
9.8	9.7

(On considère la normalité non respectée)

Sur la base de ces résultats, peut-on penser que l'adoption d'un régime végétarien modifie significativement les apports en fer?